

<b>Базовое медицинское обследование от € 990,00</b>	
Базовое медицинское обследование является профилактическим обследованием, охватывающим все важные функции организма и органов. На основании результатов обследования Вы получаете от опытных врачей подробный отчет о состоянии Вашего здоровья на данный момент, а также рекомендации по всеобъемлющей программе профилактических мероприятий.	
<b>рекомендация</b>	Базовое медицинское обследование можно проводить в любое время и в любом возрасте. С 35-летнего возраста мы рекомендуем всем проходить это комплексное обследование каждые два года, а начиная с 50 лет — ежегодно
<b>Применяемые Диагностические средства и методы</b>	<p>При базовом медицинском обследовании используются следующие методы диагностики</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тщательное изучение анамнеза и комплексное обследование организма</li> <li>• Анализ состава тела (биоимпедансный анализ)</li> <li>• Измерение функции и объема легких (спирометрия)</li> <li>• ЭКГ в состоянии покоя (электрокардиограмма)</li> <li>• Лабораторная диагностика (анализы крови и мочи)</li> <li>• Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография с цветным доплеровским анализом)</li> <li>• Ультразвуковое исследование яремных артерий (дуплексная сонография сонной артерии), включая измерение толщины стенок сосудов</li> <li>• Ультразвуковое исследование щитовидной железы</li> <li>• Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (сонография подложечной области)</li> </ul> <p>Опциональная диагностика при соответствующих показаниях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Магнитно-резонансная томография (МРТ), включая МРТ всех органов, простаты, молочных желез</li> <li>• Компьютерная томография (КТ), включая кардио-КТ</li> </ul>
<b>Продолжительность</b>	Обследование обычно занимает 2–3 часа.
<b>Подготовка</b>	<p>Чтобы результаты лабораторных исследований были максимально точными, за 8 часов до взятия анализов запрещается принимать любую пищу. Пациентам с диабетом утром в день проведения обследования не следует принимать антидиабетических препаратов.</p> <p>При наличии справок о вакцинации следует взять их с собой. При наличии важных врачебных заключений мы просим Вас также принести их с собой. Желательно, чтобы они были на английском или немецком языках или имели соответствующий перевод.</p>
<b>Порядок проведения обследования</b>	<p>Беседа с врачом и получение информации о дальнейших действиях.</p> <p><b>1. Предварительные исследования</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Биоимпедансный анализ. Измерение и расчет индекса массы тела, объема талии и бедер, а также состава тела (жир, вода, мышечная масса)</li> <li>• Измерение функции и объема легких (спирометрия)</li> <li>• ЭКГ в состоянии покоя</li> <li>• Взятие пробы крови для проведения анализа. При анализе крови в лаборатории будет определена картина крови, параметры функций органов и обмена веществ, а также параметры минеральных веществ.</li> </ul> <p><b>2. Ультразвуковая диагностика</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ультразвуковое исследование шейных артерий для своевременного диагностирования возможных признаков кальциноза или сужений.</li> <li>• Ультразвуковое исследование щитовидной железы; при этом исследуется не только ее структура и размер, но и наличие возможных узлов и кист.</li> <li>• Ультразвуковое исследование сердца для определения размера и минутного объема сердца, исследование позволяет провести анализ функции клапанов и определить величину давления в полостях сердца.</li> <li>• Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, при котором анализируется работа печени, желчного пузыря, селезенки, брюшной артерии, областей лимфоузлов и частей поджелудочной железы и диагностируются их возможные изменения</li> </ul> <p><b>5. Опциональная диагностика при соответствующих показаниях</b></p> <p>Если в ходе базового медицинского обследования возникнет необходимость в проведении более тщательного обследования с визуализацией результатов (МРТ, КТ), то их можно будет провести в этот же день. Соответствующие услуги не включены в стоимость пакета базового медицинского обследования.</p> <p><b>6. Заключительная беседа</b></p> <p>По окончании обследования Ваш врач подробно прокомментирует полученные результаты.</p> <p><b>7. Результаты обследования и заключение врача</b></p> <p>Вашу личную папку со всеми результатами, а также подробными объяснениями и рекомендациями Вы получите по почте через 2–4 дня</p>